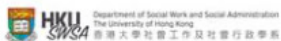


主辦 Organized by

協辦 Co-organized by



# 心靈毅行學院

Parent Learning Hub

招募希望持續學習精神健康課題之中學生家長



**8/4** 星期五晚上八時正

**認識抑鬱情緒**  
黃富強教授、  
高忻忻姑娘



講者

報名及詳情



共同贊助 Co-funded by



知識就是愛、光明和願景。

**Knowledge is love  
and light and vision.**

Helen Keller



**30/4**  
**關於焦慮**

**關於憤怒**  
**14/5**

**與子女相處篇**  
**28/5**

**11/6**  
**伴侶相處篇**

**25/6**  
**關於青少年成長**

\* 連家校共齊心計劃於 2022 年再度展開，為使家長於疫情期間可以疏導情緒與壓力，由四月開始隔週舉辦六次網上講座。

\*\* 持續參與計劃活動可累積學分，合資格的參加者可獲發證書，以示鼓勵。詳情請留意網頁 [padlet.com/hku\\_mentalhealth/ssp](http://padlet.com/hku_mentalhealth/ssp) 公布。